



MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
DECEX DEPA
COLÉGIO MILITAR DO RIO DE JANEIRO
(IMPERIAL CASA DE THOMAZ COELHO)

Atualizado em 06/03/2024

SePIC - Divisão de Ensino

Quadro Semanal de Atividades Extraclasse 2024 (Início: 11/03)*

*** As Atividades Extraclasse não são obrigatórias e serão realizadas no contraturno.
Os responsáveis deverão garantir o almoço/lanche de seus dependentes.**

1. ATIVIDADE RECREATIVA

Objetivo: Promover a integração, o bem-estar físico e mental dos alunos, bem como incentivar hábitos saudáveis de vida por meio da divulgação e organização de atividades esportivas recreativas na escola

Responsável: Chefe da Seção de Educação Física (SEF)

Seleção: Conforme indicação dos Chefes de Divisão de Ensino e Cmt Corpo de Alunos

ATIVIDADE	Público-Alvo	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	Responsável
Natação – Nível 1	Ensino Fundamental		13:30 h as 15:00h (Piscina)		13:30h as 15:00h (Piscina)	Asp Of Bastos
Natação – Nível 2	Ensino Médio		13:30 h as 15:00h (Piscina)		13:30h as 15:00h (Piscina)	Cap Santana
Judô - Nível 1	Ensino Fundamental	13:30 h as 15:00h (Sala Dojô)	13:30 h as 15:00h (Sala Dojô)			Cap Alcântara
Judô – Nível 2	Ensino Médio	13:30 h as 15:00h (Sala Dojô)	13:30 h as 15:00h (Sala Dojô)			Cap Barthar
Atletismo – Nível 1	Ensino Fundamental		13:30h as 14:30h (Pista e campo)	13:30h as 14:30h (Pista e campo)		Cap Alcântara (em substituição)
Atletismo – Nível 2	Ensino Médio		13:30h as 14:30h (Pista e campo)	13:30h as 14:30h (Pista e campo)		Cap Alcântara (em substituição)
Basquete – Nível 1	Ensino Fundamental				13:30h – 15:00h (Quadra descoberta)	Cap Alcântara
Basquete – Nível 2	Ensino Médio				13:30h – 15:00 h (Quadra descoberta)	Cap Alcântara
Handebol – Nível 1	Ensino Fundamental		13:30 h – 15:00h (Quadra descoberta)			Ten Ranieri
Handebol – Nível 2	Ensino Médio		13:30h – 15:00h (Quadra descoberta)			Ten Ranieri
Voleibol – Nível 1	Ensino Fundamental	13:30h – 15:00h (Quadra descoberta)				Sgt Marco Aurélio
Voleibol – Nível 2	Ensino Médio	13:30h – 15:00h (Quadra descoberta)				Sgt Diniz
Futebol – Nível 1	Ensino Fundamental		13:30h – 15:00h (campo)		13:30h – 15:00h (campo)	Sgt Nascimeto
Futebol – Nível 2	Ensino Médio		13:30h – 15:00h (campo)		13:30h – 15:00h (campo)	Sgt Diniz

2. TREINAMENTO DE ATLETAS

Objetivo: Fomentar o desenvolvimento atlético dos alunos, proporcionando oportunidades de treinamento e competição através da organização de uma variedade de atividades esportivas direcionadas especificamente para atletas na escola

Responsável: Chefe da Seção de Educação Física (SEF)

Seleção: A convite do(a) Professor(a) a partir das observações de proficiência e habilidades específicas realizadas nas aulas da SEF

ATIVIDADE	Público-Alvo	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Responsável
Natação Masc Equipe	A partir do 6º Ano	13:30h – 15:30h (Piscina)		13:30h – 15:30h (Piscina)			Prof. André
Natação Fem Equipe		13:30h – 15:30h (Piscina)		13:30h – 15:30h (Piscina)			Prof. André
Judô Masc Equipe		06:00h – 06:45h (Sala Dojô)	06:00h – 06:45h (Sala Dojô)	06:00h – 06:45h (Sala Dojô)	06:00h – 06:45h (Sala Dojô)		Cel Calixto
Judô Fem Equipe		06:00h – 06:45h (Sala Dojô)	06:00h – 06:45h (Sala Dojô)	06:00h – 06:45h (Sala Dojô)	06:00h – 06:45h (Sala Dojô)		Cel Calixto
Atletismo Masc Equipe		13:30h – 15:45h (Pista e campo)	13:30h – 15:45h (Pista e campo)	13:30h – 15:45h (Pista e campo)	13:30h – 15:45h (Pista e campo)		Prof. Eduardo
Atletismo Fem Equipe		13:30h – 15:30h (Pista e campo)	13:30h – 15:30h (Pista e campo)	13:30h – 15:30h (Pista e campo)	13:30h – 15:30h (Pista e campo)		Prof. Eduardo
Hipismo Equipe	A partir do 6º Ano	13:00h – 15:00h (Cavalaria)	13:00h – 15:00h (Cavalaria)	13:00h – 15:00h (Cavalaria)	13:00h – 15:00h (Cavalaria)		Cel R1 Costa/ Sgt Neves
Pentatlo Equipe	A partir do 8º Ano	14:00h - 15:45 hs (SEF)	14:00h -15:45h (SEF)	14:00h - 15:45 h (SEF)	14:00h – 15:45h (SEF)	14:00h -15:45 h (SEF)	TC Sassaqui
Corrida Equipe		06:00h – 06:45h (SEF)	06:00h – 06:45h (SEF)				Prof Jair
Basquete Masc Equipe	A partir do 6º Ano				13:30h – 15:45h (Quadra coberta)		Cel Duarte
Basquete Fem Equipe		13:30h – 15:45h (ginasio)					Cel Pestana
Handebol Masc Equipe			13:30h – 16:00h (Ginasio)	13:30h – 16:00h (Quadra coberta)			Profª. Patrícia
Handebol Fem Equipe			13:30h – 16:00h (Ginasio)	13:30h – 16:00h (Quadra coberta)			Profª. Cilene
Voleibol Fem Equipe		13:30h – 15:45h (Quadra coberta)					Cel Ernani
Voleibol Masc Equipe					13:30h – 15:45h (Ginasio)		Asp Bastos
Futebol Masc Equipe		13:30h – 15:30h (campo)			13:30h – 15:30h (campo)		Prof. Carlos
Condicionamento Físico Equipe	Ensino Médio		13:30h -15:30h (Academia)		13:30h – 15:30h (Academia)		Prof Gabriel

3. CLUBES ACADÊMICOS

Objetivo: Estimular o interesse dos alunos pela aprendizagem além da sala de aula, proporcionando um ambiente de enriquecimento acadêmico e desenvolvimento de habilidades por meio da oferta de uma variedade de clubes acadêmicos na escola.

Responsável: Chefe da Seção de Pesquisa e Iniciação Científica (SePIC)

Seleção: 6º Ano - A critério do(a) professor(a) / A partir do 7º Ano - Meritocracia – (Média: Nota Final do Ano anterior - NFA + Comportamento)

ATIVIDADE	Público-Alvo	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Responsável
Musicalização (turma de iniciação, após 06/05)	A partir do 6º Ano	13:30h – 15:30h (Sala da Banda)		13:30h – 15:30h (Sala da Banda)			Regente da Banda de Música
NAC – Teatro (turma de iniciação)	A partir do 6º Ano		13:30h -15:45h (Auditório Oscar Fonseca)				Ten Marisol
NAC – Dança (turma de iniciação)	A partir do 8º Ano	13:30h – 15:45h (SEF)		13:30h – 15:45h (SEF)			Ten Barros
NAC – Coral (cadastro de reserva)	A partir do 6º Ano	13:30h – 15:00h (Sala de Arte da CIA COM)		13:30h – 15:00h (Sala de Arte da CIA COM)			Em contratação
Clube de Artes Visuais	A partir do 6º Ano		13:30h – 15:00h (Sala de Artes)				Ten Ramalho
Clube de Astronomia	A partir do 9º Ano				13:30h – 16:00h (Sala 68 do Pavilhão Espiridião Rosas)		TC Sant’Anna
Clube de Biologia	Ensino Médio				13:00h – 14:30h (Laboratório de Biologia)		Profª Louise
Clube de Cartografia	6º, 7º e 8º anos		13:30h – 15:00h (Laboratório de Informática)				TC Rodrigues e Cap R1 Sá
Clube de Ciências	9º Ano	13:30h – 15:30h (Laboratório de Ciências)					Profª Ângela Dias
Clube de Ciências Econômicas e Sociais	A partir do 9º Ano		13:00h – 14:30h (Sala do Clube de Matemática)				Prof Francicleo Castro
Clube de Direito	Ensino Médio			13:30h – 15:00h (Sala CRIO)			Prof Nogueira
Clube de Drones e Foguetes	A partir do 9º Ano				13:30h – 16:00h (Sala 68 Pavilhão Espiridião Rosas)		TC Sant’Anna
Clube de Física	Ensino Médio		13:30 às 14:45 (Laboratório de Física)				Sgt Ronaldo

English Club (Clube de Inglês)	Ensino Fundamental	13:30 – 14:30 (LEM SALA 1)					Maj Márcia Gama e Ten Veloso
Clube de Espanhol	A partir do 6º Ano	13:30 – 15:55 (NÍVEL BÁSICO LEM SALA 1)		13:30 – 15:55 (NÍVEL INTERMEDIÁRIO LEM SALA 1)		13:30 – 15:55 (NÍVEL AVANÇADO LEM SALA 1)	Maj Claudia Barcellos
Clube de Letras	Ensino Médio			13:30h – 15:30h (Clube de Letras)			Profª Juliene Zanardi
Clube de Matemática	6º e 7º Anos			14:00h – 15:30h (Sala 69 do Pavilhão Espiridião Rosas)			Ten Galharte
Clube Naval	A partir do 6º Ano				14:00h – 15:30h (Sala do Thomaz)		Cmt MB Lariza
Clube de Neurociências e Inteligência Artificial	A partir do 6º Ano	13:30h – 15:00h (Laboratório de Informática)					Prof Bicchieri e Profª Juliana Barcellos
Clube de Química (cadastro de reserva)	Ensino Médio		13:30h – 15:00h (Laboratório de Química)				Em transição
Clube de RPG	Ensino Médio		13:30h – 16:00h (Sala 68 do Pavilhão Espiridião Rosas)				TC Sant'Anna
Clube de Relações Internacionais Oswaldo Aranha (cadastro de reserva)	A partir do 8º Ano			13:30h – 15:30h (Sala CRIO)			Prof Flavio Bartoly e Cap Greco
Clube de Ciência e Tecnologia	9º, 1º e 2º Anos		13:30h – 15:00h (Sala 77 do Pavilhão Espiridião Rosas)				Profª Ana Lúcia
Clube do Sudoku	6º, 7º, 8º e 9º Anos	13:30h - 15:00 h (Sala 69 do Pavilhão Espiridião Rosas)					Profª Caren
Clube de Xadrez	6º, 7º, 8º e 9º Anos		13:30h – 15:00h (Laboratório de Informática)				Maj. Boente
Cultura Nipônica	A partir do 9º Ano			13:30h – 16:00h (Sala 68 do Pavilhão Espiridião Rosas)			TC Sant'Anna

Jornal do Thomaz (cadastro de reserva)	A partir do 6º Ano			13:30h - 15:30 h (Sala do Thomaz)			TC Silva Souza
Ordem Unida	7º, 8º e 9º Anos			13:30h - 15:00 h (Praça Thomaz Coelho)			CA

4. CAVALARIA – PRÁTICA DE EQUITAÇÃO

Objetivo 1: Desenvolvimento dos atributos da área afetiva, conforme identificação da necessidade do aluno

Objetivo 2: Adestramento dos alunos do Esquadrão de Cavalaria para o Cerimonial Militar

Objetivo 3: Treinamento da **equipe** de Hipismo do CMRJ

Responsável: Comandante do Corpo de Alunos

Seleção: conforme critério técnico

ATIVIDADE	Público-Alvo	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	Responsável
Equitação	Alunos CMRJ			13:30h – 15:10h (Cavalaria)		Cel Costa